

**Ročník : DRUHÝ I. stupeň ISCED 1B**

Rozpis učiva predmetu : <b>TANEČNÁ PRÍPRAVA</b>				<b>2 hodiny týždenne, spolu 66 hodín</b>		
Názov tematického celku	H	Medzipredmetové vzťahy	Očakávané vzdelávacie výstupy	Kritéria hodnotenia vzdelávacích výstupov	Metódy hodnotenia	Prostriedky hodnotenia
Názov témy						
Tematický celok - názov		Predmet – tematický celok, ročník	Žiak má :	Žiak :		
Opakovanie cvičení z predchádzajúceho roka	2		Zvládnuť opakovanie cvičení z predchádzajúceho roka	Zvládol opakovanie cvičení z predchádzajúceho roka	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Cvičenie v ľahu , na chrbte, na bruchu	1		Osvojiť si cvičenia na zemi	Osvojil si cvičenia na zemi	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Cvičenia v sede roznožnom	1		Osvojiť si cvičenia na zemi	Osvojil si cvičenia na zemi	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Cvičenia v kľaku	1		Osvojiť si cvičenia na zemi	Osvojil si cvičenia na zemi	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Cvičenia v sede skrížnom	1		Osvojiť si cvičenia na zemi	Osvojil si cvičenia na zemi	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Cvičenia v sede spojnom	1		Osvojiť si cvičenia na zemi	Osvojil si cvičenia na zemi	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Cvičenia na zemi	2		Osvojiť si cvičenia na zemi	Osvojil si cvičenia na zemi	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Cvičenia v stoj	1		Osvojiť si cvičenia v stoj	Osvojil si cvičenia v stoj	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Port de bras zapojené do pohybu z miesta	1		Osvojiť si prácu HK so zapojením pohybu tela z miesta	Osvojil si prácu HK so zapojením pohybu tela z miesta	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Poskočný krok	2		Osvojiť si poskočný krok	Osvojil si poskočný krok	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Prenášanie váhy tela	2		Skúmať možnosti prenášania váhy	Skúmal možnosti prenášania váhy	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Beh s vytočenými	1		Osvojiť si pohyb v priestore	Osvojil si pohyb v priestore	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie

DK v smere vpred a dozadu						
Cvičenia na zemi – sed roznožný - kombinácie	1		Osvojiť si cvičenia na zemi	Osvojil si cvičenia na zemi	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Poskočný krok	2		Osvojiť si poskočný krok	Osvojil si poskočný krok	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Dynamické cvičenia v pohybe	2		Pochopiť dynamiku pohybu v priestore	Pochopil dynamiku pohybu v priestore	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Skoky 1. skupiny z dvoch na dve DK	2		Osvojiť si princípy skoku	Osvojil si princípy skoku	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Poskočný krok s prednožením vytočene	2		Osvojiť si princípy skoku	Osvojil si princípy skoku	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Improvizácia	2		Skúmať vlastnú tvorivosť	Skúmal vlastnú tvorivosť	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Opakovanie	2		Zvládnuť opakovanie	Zvládol opakovanie	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Striháný beh	2		Zvládnuť pohyb v priestore	Zvládol pohyb v priestore	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Skoky z miesta	2		Osvojiť si princípy skoku z miesta	Osvojil si princípy skoku z miesta	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Beh s vysokým prednožovaním	2		Osvojiť si učivo	Osvojil si učivo	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Rotácia v poskokoch	2		Pochopiť princíp rotácie v poskokoch	Pochopil princíp rotácie v poskokoch	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Beh strihaný s akcentovaným odrazom	2		Osvojiť si učivo	Osvojil si učivo	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Chôdza a beh v priestore so zapojením HK	2		Osvojiť si učivo	Osvojil si učivo	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Kombinácie	2		Zvládnuť kombinácie prvkov	Zvládol kombinácie prvkov	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Cvičenia pre rozvoj	2		Pochopiť polycentrický pohyb	Pochopil polycentrický pohyb	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie

a ovládanie jednotlivých častí tela						
Improvizácie na rôznu tému	2		Skúmať vlastnú tvorivosť	Skúmal vlastnú tvorivosť	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Variácie na dynamické cvičenia	2		Zvládnuť učivo	Zvládnuť učivo	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Vedený pohyb	2		Zvládnuť učivo	Zvládnuť učivo	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Skoková kombinácia	2		Zvládnuť učivo	Zvládnuť učivo	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Valčíkový krok - vytočene	2		Zvládnuť učivo	Zvládnuť učivo	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Príprava na akrobatické cvičenia	3		Zvládnuť učivo	Zvládnuť učivo	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Rotácia na mieste	2		Zvládnuť rotáciu na mieste	Zvládol rotáciu na mieste	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Rotácia na mieste s poskokmi o 180 °	1		Zvládnuť rotáciu na mieste s poskokmi o 180 °	Zvládol rotáciu na mieste s poskokmi o 180 °	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Opakovanie	3		Zvládnuť opakovanie	Zvládol opakovanie	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Príprava vystúpenia	2		Aplikovať získané poznatky v praxi	Aplikoval získané poznatky v praxi	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie

### Všeobecné pokyny hodnotenia.

Pri každom hodnotení tematického celku používame všeobecné kritériá a klasifikáciu uvedenú v tomto ŠkVP (pre jednotlivcov, skupinu).